

Bucuresti, 14 iunie 2006

## **International Osteoporosis Foundation Si Starul De Film Britt Ekland Lanseaza Campania Staying Power.**

Problema globala a aderenței la tratament in osteoporoza pune vietile pacientelor in pericol si provoaca costuri de miliarde

Un nou raport dat publicitatii de International Osteoporosis Foundation (IOF) detaliaza, pentru prima data implicatiile globale si costurile semnificative de ordin personal, social si economic asociate cu faptul ca femeile nu continua tratamentul pentru osteoporoza.

Aproximativ o jumatate dintre paciente intrerup tratamentul cu administrare saptamanala in termen de un an, expunandu – se astfel riscului crescut de fracturi si crescand presiunea financiara asupra sistemelor de sanatate. Raportul marcheaza de asemenea, lansarea de catre IOF a campaniei “*Staying Power*”, care isi propune sa evidentieze problema reala a lipsei de aderenta la tratament.

Actrita Britt Ekland, cunoscuta din filme precum “*Get Carter*” si “*James Bond: The Man With the Golden Gun*”, si care sufera de osteoporoza, s-a alaturat IOF in campania *Staying Power*. Acesta campanie multidimensionala se adreseaza femeilor, medicilor si grupurilor de pacienti din intreaga lume, in efortul comun de a ajuta pacientele sa continue terapia pe termen lung, reducand astfel riscul de fracturi.

Problema aderenței este importanta deoarece, la pacientele la care se produce o fractura, creste riscul de a se produce si alte fracturi. Avand in vedere imbattranirea globala a populatiei, numarul persoanelor ce sufera de osteoporoza va creste in urmatoorii ani, facand astfel mult mai importante beneficiile aduse de continuarea tratamentului pe o perioada indelungata.

### *Implicatiile intreruperii tratamentului*

Osteoporoza este o maladie extrem de raspandita ce afecteaza una din trei femei si unul din cinci barbati. Boala este tratabila, totusi lipsa aderenței la tratament reprezinta o mare problema, multe paciente considerand ca este dificil sa continue tratamentul pe perioada de timp recomandata. Acesta lipsa de aderenta este importanta pentru persoanele ce sufera de osteoporoza, din moment ce mai putin de o treime din femeile care au inregistrat o fractura va recastiga nivelurile de mobilitate avute anterior si o treime dintre acestea va necesita, dupa producerea fracturii, ingrijire medicala continua.

Impactul financiar este de asemenea important, din moment ce, doar in Europa, costurile legate de spitalizare determinate de fracturile pe fond de osteoporoza sunt estimate la mai mult de 4.8 miliarde de Euro pe an, iar daca rata acestor fracturi nu va scadea, costurile aferente pot creste in continuare. In cazul femeilor de peste 45 de ani, zilele de spitalizate cauzate de osteoporoza sunt mult mai numeroase decat cele datorate altor boli, cum ar fi diabetul, infarctul sau cancerul de san.

### *Costuri economice uriase la nivel mondial*

Noul raport publicat de IOF arata ca problema non - aderenței identificata in cazul Europei, este una mondiala.

- Pana in 2050, costurile globale determinate de osteoporoza sunt estimate a creste la cel puțin 106 miliarde de Euro
- In Marea Britanie, costurile anuale cauzate de fracturile pe fond de osteoporoza sunt între 2.2 - 2.6 miliarde de Euro
- In Spania, se inregistreaza in fiecare an 25,000 de fracturi, rezultand astfel costuri directe ce depasesc 126 milioane de Euro si costuri indirecte de 420 milioane de Euro
- Intre 2001-2003, aproximativ 2.39 milioane de fracturi pe fond de osteoporoza au avut loc in Statele Unite, ce au incercat bugetul asigurarilor guvernamentale de sanatate cu 10 miliarde de Euro
- In Australia, bolile musco – scheletice, printre care si osteoporoza, au provocat costuri estimate la 1.8 miliarde de Euro

### **Dictionar de termeni:**

- **Persistență** : durata de timp în care pacientele rămân pe terapie. O bună persistență înseamnă că pacienta continuă tratamentul pe toată durata de timp recomandată de medic.
- **Complianță**: administrarea tratamentului exact în modul în care a fost recomandat de către medic.
- **Aderență**: termen care reunește “persistența” în tratament și “compliance” la aceasta.