

# Comunicat de Presă

Bucuresti, 25 martie, 2021

## Doar 5% dintre bolnavii de cancer din România apelează la un psiho-oncolog

Roche România anunță lansarea unui Ghid de bune practici destinat psiho-oncologilor, un instrument util al cărui rol este de a asista specialiștii în deciziile clinice, cu scopul îmbunătățirii serviciilor pe care aceștia le oferă pacienților cu diverse tipuri de cancer. Ghidul a fost elaborat de către psih. dr. Florina Pop, Institutul Oncologic „Prof. Dr. I. Chiricuță”, Cosmina Neag, psiholog clinician, psiho-oncolog la spitalul Topmed din Târgu Mureș, Oana Hetea, psiholog clinician, psihoterapeut la Clinica Amethyst Radiotherapy Cluj-Napoca.

Anul trecut, în România au fost înregistrate 98.886 de cazuri noi de cancer, dintre care 53.881 la bărbați și 45.005 la femei<sup>1</sup>. Dacă până la dezvoltarea formelor moderne și eficiente de tratament împotriva cancerului această boală era considerată terminală iar intervențiile psihoterapeutice erau centrate pe consilierea pacienților, în prezent ea tinde să fie privită ca o boală cronică ce implică abordări multidisciplinare de terapie. Astfel, și intervenția psihologului din mediul oncologic se reorientează; munca lui cu pacientul nu mai este centrată pe acceptare și resemnare în fața bolii, ci pe adaptarea la ea.

**Broșură dedicată psihologilor care fie lucrează deja cu pacienți oncologici, fie își doresc să se supraspecializeze**

Structura acestei broșuri ține cont de principalele atribuții ale psihologului în mediul oncologic și prezintă modalități specifice de intervenție pentru principalele probleme cu care acesta se confruntă în interacțiunea lui cu pacienții oncologici și aparținătorii acestora.

*„Oamenii prezintă răspunsuri emoționale diferite în momentele diagnosticului și tratamentului, iar nivelul distresului resimțit de pacienți poate varia în timp. Psihologul trebuie să facă distincția dintre o reacție normală de adaptare la boală și o reacție emoțională de intensitate clinică și să intervină ca atare. De asemenea, membrii familiilor persoanelor care au fost diagnosticate cu cancer au nevoie de suport, întrucât reacțiile lor emoționale la boala unei persoane dragi pot fi la fel de intense ca ale pacientului însuși”, a declarat psih. dr. Florina Pop, Institutul Oncologic „Prof. Dr. I. Chiricuță” din Cluj-Napoca, co-autoare a ghidului.*

---

<sup>1</sup> <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/642-romania-fact-sheets.pdf>

În redactarea ghidului a stat la bază o analiză riguroasă a literaturii de specialitate și a ghidurilor similare existente la ora actuală, precum și experiența clinică a psiho-oncologilor. Scopul acestui ghid este acela de a oferi specialiștilor cu diverse niveluri de experiență o descriere mai complexă a diferitelor tipuri de intervenții dar și exemple de studii de caz.

În ceea ce privește terapia de grup a pacienților oncologici, ca și modalitate de intervenție, **Oana Hetea, psiholog clinician, psihoterapeut, Clinica Amethyst Radiotherapy Cluj-Napoca**, co-autoare a ghidului, a subliniat faptul că *„acest tip de terapie este eficientă și îmbunătățește calitatea vieții pacienților oncologici, grupurile fiind gândite în funcție de intenția terapeutică, respectiv cele care au scop informațional/psiho-educație, cele care vizează trainingul abilităților, cele care oferă suport social și emoțional, dar și o combinație a acestora.”*

### **Psiho-oncologia în România, un domeniu aflat încă la început**

În lume, psiho-oncologia ca specialitate există din anii '60, când a fost înființată în Statele Unite ale Americii de o femeie psihiatru, Jimmie Coker Holland, al cărei soț era oncolog, și care a înțeles cât este de important ca bolnavul să fie ajutat să-și gestioneze emoțiile în momentul aflării diagnosticului dar și pe perioada tratamentului.

În sistemul medical din România, psiho-oncologia este însă într-o fază de explorare: doar 5% dintre pacienții oncologici primesc suport profesionist. Evaluarea psihosocială a pacienților cu cancer nu este parte a procedurii oncologice de rutină în fiecare institut de profil, secție sau departament de oncologie medicală, astfel că în acest moment nu există posibilitatea de a detecta în timp util toate problemele de sănătate mintală și de a interveni pentru tratarea crizei psihosociale cu care se confruntă pacienții cu cancer. *„Distresul ar trebui recunoscut, monitorizat, documentat și tratat prompt în toate stadiile bolii prin intermediul screeningului și toți pacienții ar trebui testați pentru stres la prima lor vizită, la intervale regulate în funcție de ceea ce indică evoluția clinică dar și atunci când apar modificări în statusul lor medical. Screeningul ar trebui să identifice nivelul și natura stresului”*, punctează **Cosmina Neag, psiholog clinician, psihoterapeut, Clinica Topmed din Târgu-Mureș**, co-autoare a ghidului.

### **Terapia psiho-oncologică este gratuită pentru pacienții români**

Pentru a beneficia de consilierea unui psiho-oncolog - serviciu care este gratuit - pacienții români pot solicita medicului oncolog curant punerea în legătură cu un astfel de profesionist.

Rezultatele pozitive ale intervențiilor psiho-oncologice sunt evidente în cazurile în care acestea au avut loc. *„Dacă în perioada tratamentului împotriva cancerului pacienții acceptă să interacționeze exclusiv cu membrii familiei, refuzând viața socială din cauza unui sentiment de inadecvare, odată cu remediarea simptomatologiei somatice se reduc și simptomele de anxietate socială și cele de autoevaluare negativă. Astfel, s-a observat că*

*intervenția psiho-oncologică are efect în direcția îmbunătățirii stilului de viață, experiența bolii determinând și o reevaluare a responsabilităților familiale și orientarea atenției asupra priorităților personale”, a constatat și **Cosmina Grigore**, pacient coach, președinte Asociația IMUNIS.*

Despre cât de importantă și de utilă este consilierea psiho-oncologică din perioada tratamentului, **Rodica Dan**, o fostă pacientă diagnosticată cu cancer de sân în urmă cu 9 ani, a declarat: *„Încă de la prima ședință am simțit că am încredere să povestesc mai multe decât le povesteam prietenilor și familiei, pe care într-un fel i-am protejat. Mi-am dat seama că terapiile științifice și tot ce mi se sugera să fac erau total diferit de ceea ce știam eu. Am citit multe materiale și multe cărți, am început să îmi schimb gândirea și am început să accept ceea ce mi se întâmpla, cu toate că a fost destul de greu. Apoi am început să privesc lucrurile realist și cu destulă încredere și optimism că până la sfârșit va fi bine.”*

Ghidul de bune practici al psiho-oncologului poate fi accesat gratuit online pe [www.roche.ro](http://www.roche.ro)

## Despre Roche

Roche este unul din pionerii globali ai industriei farmaceutice și de diagnostic, ce inovează continuu cu scopul de a îmbunătăți viața oamenilor. Sinergia dintre diviziile de Farmaceutice și Diagnostic au transformat Roche în lider global al medicinei personalizate, o strategie care își propune să ofere tratamentul potrivit pentru pacientul potrivit, în cele mai bune condiții posibile.

Roche este cea mai mare companie de biotehnologie la nivel mondial, ce oferă medicamente diferențiate clinic în domeniul oncologiei, imunologiei, bolilor infecțioase, oftalmologiei și afecțiunilor sistemului nervos central. Roche este, de asemenea, lider mondial în diagnosticul in vitro și în diagnosticul histologic al cancerului, precum și pionier în managementul diabetului. Fondată în 1896, compania Roche este în permanență în căutarea celor mai bune soluții pentru prevenirea, diagnosticarea și tratarea bolilor, aducându-și astfel o contribuție sustenabilă în societate. 30 de medicamente dezvoltate de Roche - printre care antibiotice, medicamente împotriva malariei și chimioterapice - sunt pe Lista Medicamentelor Esențiale elaborată de Organizația Mondială a Sănătății. De asemenea, compania Roche a fost recunoscută opt ani consecutiv ca liderul sectorului farmaceutic al Dow Jones Sustainability Index.

Având sediul central în Basel, Elveția, Roche este prezentă în peste 100 țări, iar în 2019, compania avea peste 98.000 angajați la nivel global. În 2019, Roche a investit 11,7 miliarde de franci elvețieni în cercetare și dezvoltare, compania raportând vânzări de 61,5 miliarde de franci elvețieni. Compania Genentech, din Statele Unite, este deținută în totalitate de grupul Roche. De asemenea, Roche este acționarul majoritar al companiei Chugai Pharmaceutical din Japonia.

## Despre Roche România

Prezent pe piața românească încă din perioada interbelică, Roche își redeschide reprezentanța locală în anul 1992. În anul 2005, grupul Roche ia decizia să înființeze societatea comercială S.C. Roche România SRL, urmând ca activitatea reprezentanței din București să fie preluată de compania locală nou înființată.

Roche oferă produse și servicii care acoperă întreg spectrul îngrijirilor de sănătate, pornind de la prevenție, tratament și până la monitorizarea post-tratament, în arii terapeutice majore unde există nevoi medicale neacoperite încă. Prin intermediul Roche România, ambele divizii ale Grupului Roche - divizia de farmaceutice și divizia de diagnostice - sunt prezente pe piața din țara noastră, oferind produse și servicii de înaltă specializare. Pentru orice informații suplimentare, vă rugăm să accesați [www.roche.ro](http://www.roche.ro).

Departamentul de Comunicare al Roche România: [andrei.vlad@roche.com](mailto:andrei.vlad@roche.com), 0728292664