

Terapie și empatie pentru femeile diagnosticate cu cancer de sân.

Campania „Are nevoie de tine. Vorbește cu ea!”

ajunge la a doua ediție

În România, peste 9000 de femei află că au cancer de sân în fiecare an, iar diagnosticul și tratamentul vin cu un puternic **impact emoțional pentru paciente. Ele se confruntă cu teamă, furie și lipsă de speranță. De aceea, au nevoie de empatie, sprijin și înțelegere din partea tuturor celor implicați: de la medicii care le comunică diagnosticul, la familie și prieteni.**

În luna luptei împotriva cancerului de sân, Federația Asociațiilor Bolnavilor de Cancer din România (FABC), Asociația Imunis și Roche România continuă campania “Are nevoie de tine. Vorbește cu ea!”.

Anul acesta, campania își propune să fie mai aproape de femeile cu cancer mamar și să transmită mesaje de susținere, care să le dea încredere și liniște pacientelor și aparținătorilor. **Timp de opt săptămâni, pacientele și apropiații lor vor beneficia de terapii de grup gratuite.**

„Cancerul este o boală foarte complexă, iar aspectul psihologic poate face diferența pentru supraviețuire și pentru calitatea vieții unei paciente. Toate emoțiile pe care le are femeia post mastectomie, post histerectomie, toate efectele adverse cu care se confruntă - de multe ori întreagă viață, o rănesc la nivel afectiv. Ea are nevoie de susținere, de o comunitate care să o motiveze și de terapeuți care să știe să înțeleagă subtilitățile acestei boli și să o ghideze către dorința de a trăi. Mă bucur că sunt parte din astfel de campanii și mă bucur să pot lucra cu paciente care, iată, vor să supraviețuiască și chiar să înflorească post diagnostic.”, Cosmina Grigore, Patient Coach, președinta Asociației Imunis.

„Știm cât de greu este un astfel de diagnostic. Transmitem un mesaj către toate cadrele medicale de a fi mai empatici și mai buni comunicatori cu aceste femei care au nevoie să știe că nu sunt singure.” spune Gabriela Saulea, Coordonator programe medicale în cadrul FABC.

Terapiile de grup vor fi ținute de Cosmina Grigore, supraviețuitoare a cancerului de sân și președinta Asociației Imunis și de Cornelia Cîrlescu, psihoterapeut la Institutul Oncologic Fundeni.

„Grupurile de suport sunt un cadru în care putem să normalizăm stările pe care le resimțim. În acest diagnostic, ne spunem des: <Doamne, de ce mi se întâmplă mie asta?> Sau <De ce i se întâmplă persoanei dragi mie asta? Sunt singură. Nimeni nu mă poate înțelege.> Atunci când ne strângem împreună și comunicăm într-un cadru deschis, coordonat de cineva care să ne învețe să dăm un feedback legat de aceste emoții, ne dăm seama că mai sunt și alții care trăiesc asta și ne ajută să nu ne mai simțim singuri.”, Cornelia Cîrlescu, psihoterapeut.

Cancerul de sân este cel mai frecvent dintre toate tipurile de cancer la femei și reprezintă principala cauză de deces prin cancer la femeile europene, potrivit Societății Europene de Oncologie Medicală¹. În România, peste 9.000 de femei sunt diagnosticate anual cu cancer de sân, respectiv o femeie la fiecare oră.²

Despre FABC

Federația Asociațiilor Bolnavilor de Cancer (FABC) a fost înființată în anul 2005 din necesitatea ca toți cei care luptă împotriva cancerului să devină o forță cu o voce puternică. FABC este interfața între organizațiile membre și instituțiile statului, instituțiile europene implicate în sănătate, precum și organizațiile europene și internaționale similare. FABC numără peste 75.000 de membri în întreaga țară, pacienți, supraviețuitori și voluntari.

¹ European Society for Medical Oncology, <http://www.esmo.org/Guidelines/Breast-Cancer/Primary-Breast-Cancer>

² International Agency for Research on Cancer, Globocan 2018, <https://gco.iarc.fr/>

FABC este o federație formată din 26 asociații care activează pe plan local, la nivelul județelor. Misiunea FABC este de a face lobby și advocacy activ pentru promovarea, respectarea și garantarea drepturilor pacienților cu cancer, implementarea măsurilor necesare pentru reducerea impactului acestei maladii. Pentru mai multe detalii vă rugăm să accesați: www.fabc.ro.

Despre Asociația Imunis

Asociația Imunis a fost fondată în anul 2016 de Cosmina Grigore, supraviețuitoare a cancerului de sân și primul Patient Coach din România. Motto-ul asociației este „De la pacient la pacient” și își propune, prin activitățile sale, să educe și să informeze pacienții diagnosticați cu cancer din România. Echipa este formată din pacienți și membrii familiilor acestora care înțeleg nevoile unei persoane diagnosticate cu această afecțiune. Membrii asociației Imunis militează pentru prevenția cancerului, fapt mai ușor de făcut, mai puțin dureros și, de asemenea, mai puțin costisitor. Mai multe detalii, pe www.asociatiaimunis.ro.

Despre Roche

Roche este cea mai mare companie de biotehnologie la nivel mondial, ce oferă medicamente diferențiate clinic în domeniul oncologiei, imunologiei, bolilor infecțioase, oftalmologiei și afecțiunilor sistemului nervos central. Roche este, de asemenea, lider mondial în diagnosticul in vitro și în diagnosticul histologic al cancerului, precum și pionier în managementul diabetului. Pentru orice informații suplimentare vă rugăm să accesați www.roche.ro.