

## Ziua Mondială a Limfomului - Aproximativ 1 din 50 de persoane va dezvolta o formă de limfom în decursul vieții

Cu ocazia zilei mondiale a limfomului, marcată în fiecare an pe 15 septembrie, Societatea Română de Hematologie, Asociația Bolnavilor cu Limfoame și Roche România doresc să aducă în atenția publicului informații despre această boală, semnele și simptomele sale și despre cum limfomul afectează viața a mii de oameni la nivel mondial.

Limfoamele fac parte din categoria cancerelor care afectează celulele sângelui. Cancerelor sângelui sunt a patra cauză de mortalitate prin cancer la nivel mondial, ceea ce înseamnă că povara bolii este semnificativă iar nevoia medicală neacoperită este foarte mare.<sup>1</sup>

Limfoamele sunt tumori ale sistemului limfatic constituit din țesuturi și organe care produc și transportă limfocite sau celule albe. Atunci când aceste celule se înmulțesc necontrolat, se formează tumori, cunoscute sub denumirea de limfoame. Aceste tumori pot apărea oriunde în corp pentru că sistemul limfatic traversează tot organismul.

Peste 1,5 milioane de oameni trăiesc cu limfom în întreaga lume în timp ce aproape 600.000 de persoane sunt diagnosticate cu limfom în fiecare an.<sup>2</sup> Limfoamele se împart în două categorii majore, limfom Hodgkin și limfom non-Hodgkin sau LNH, acesta din urmă fiind cel mai des întâlnit, reprezentând circa 80% din totalul cazurilor de limfom. În România, în fiecare an se diagnostichează circa 1.400 de cazuri de LNH, dintre care jumătate pierd lupta cu boala.<sup>3</sup>

*„LNH este un cancer agresiv care adesea nu prezintă simptome, cel puțin nu imediat. Cele mai frecvente simptome ale limfomului non-Hodgkin (LNH) sunt umflăturile nedureroase la nivelul gâtului, axilei și în zona inghinală. Pot să apară și o serie de alte simptome, inclusiv stare generală de rău, însă aceste simptome ale LNH pot fi atribuite și altor cauze. De aceea diagnosticul este, prin urmare, foarte important atunci când medicul va decide dacă suferiți de LNH”, a declarat Prof. Dr. Anca Lupu, Șef disciplina Hematologie-Spitalul Clinic Colțea, Președinte Societatea Româna de Hematologie.*

Limfoamele non-Hodgkin (LNH) pot apărea la orice vârstă, însă majoritatea tipurilor de LNH apar la persoane mai înaintate în vârstă. Vârsta medie la momentul diagnosticării este de 65 de ani. Boala poate apărea însă și la adulți mai tineri și la copii dar este mai frecvent la bărbați.

*„Din nefericire, nu se cunoaște cauza apariției limfomului non-Hodgkin. Nu există dovezi că LNH este ereditar, de aceea nu există șanse mai mari ca membrii familiei unui pacient cu LNH să dezvolte LNH aceasta boala în comparație cu alte persoane. De asemenea, spre deosebire de alte tipuri de cancer, nu se corelează cu stilul de viață sau cu fumatul. Limfoamele non-Hodgkin sunt mai frecvente la persoanele cu un sistem imunitar slăbit, cum ar fi cele care primesc un*

---

<sup>1</sup> Global Cancer Observatory 2018.

<https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/900-world-fact-sheets.pdf>

<sup>2</sup> Idem

<sup>3</sup> Global Cancer Observatory 2018.

<https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/642-romania-fact-sheets.pdf>

*transplant sau care dezvoltă o infecție severă, cel mai adesea virală, precum infecția cu virus HIV sau VEB sau persoanele cu un sistem imunitar scăzut, din mai multe motive medicale”, a adăugat Conf. Dr. Horia Bumbea, medic primar hematologie clinică, Spitalul Universitar de Urgența București.*

În funcție de tipul de limfom non-Hodgkin, cu evoluție agresivă sau lentă, tratamentul constă în imunoterapie și/sau alte terapii țintite precum anticorpi monoclonali și chimioterapie. Alteori se folosește și radioterapia în asociere cu aceste tratamente.

*„Persoanele care primesc tratament pentru LNH pot avea o viață normală sau cât mai aproape de normal timp de mulți ani. Cu sprijinul specialiștilor, pacientul va urma un tratament și va beneficia de suport adecvat pentru a avea o viață relativ normală un timp îndelungat. Experiența fiecărui pacient cu LNH este diferită și mulți pacienți (dar nu toți) răspund la tratament. Considerăm că aflând mai multe despre limfomul non-Hodgkin și despre tratamentul acestuia, persoanele cu LNH vor putea învinge boala, deoarece vor ști la ce să se aștepte și cum să se ajute pe ele însele”, a completat Dr. Radu Niculescu, Medic primar hematologie, Institutul Clinic Fundeni, Secretar al Societății Române de Hematologie și reprezentant al Asociației Bolnavilor cu Limfoame*

##

## **Despre limfom**

- Aceasta boală a fost numita după doctorul Thomas Hodgkin, care a descris-o pentru prima dată în anul 1832
- 1 milion de oameni trăiesc cu limfom în întreaga lume și în fiecare zi sunt diagnosticați 1.000 de pacienți cu limfom
- Există 30 de tipuri diferite de limfom recunoscute de Organizația Mondială a Sănătății, dintre care 25 sub denumirea de limfom non – Hodgkin
- Limfoamele non-Hodgkin reprezintă unul din cele mai frecvente tipuri de cancer. Aproximativ 1 din 50 de persoane va dezvolta LNH în decursul vieții
- În lipsa tratamentului, boala agresivă poate duce la deces în numai 6 luni
- Aproape 200.000 de persoane mor din cauza acestei boli, în fiecare an
- Incidența limfomului non – Hodgkin a crescut cu 80% față de începutul anilor `70
- Limfomul este cea mai frecventă formă de cancer a sistemului limfatic, ale cărui cauze rămân necunoscute

## **Ce este Ziua Mondială a Limfomului?**

Ziua mondială a limfomului este marcată în fiecare an pe 15 septembrie. Lansată în 2004 și stabilită ca dată fixă în calendarul sănătății, Ziua Mondială a Limfomului îndeamnă medici, asistente, asociații de pacienți, pacienți și familiile lor să se alăture într-o campanie unită de informare a publicului despre limfom, despre semnele și simptomele sale și despre cum această boală afectează viața a mii de oameni la nivel mondial. Ziua Mondială a Limfomului este o inițiativă globală găzduită de Lymphoma Coalition, o organizație non-profit a asociațiilor de

pacienți din întreaga lume. În momentul de față Lymphoma Coalition cuprinde 35 de grupuri membre din 29 de țări.

Pentru mai multe informații, vizitați [www.lymphomacoalition.org](http://www.lymphomacoalition.org)