

INVINGE GRIPA INAINTE SA TE INVINGA!

Vezi simptomele? Fa o vizita la medic si ai scapat de gripa!

Gripa sau raceala?

Potrivit datelor oficiale gripa sezonului 2008-2009 a debutat si in Romania. Primele cazuri de gripa au fost raportate in data de 13 noiembrie a.c., potrivit unui comunicat al Centrului National de Referinta pentru Gripa.

Conform studiului Colegiului Farmacistilor din Romania, 72% dintre romani continua sa mearga la birou desi sunt raciti. Raceala este recunoscuta de 46% dintre repondenti ca fiind cea mai frecventa afectiune in aceasta perioada a anului, alaturi de astenie (20%), dureri ale membrelor (11%) si sinuzita (9%). Este interesant ca numai 56% recurg la opinia unui specialist: 30% - la medic si 26% la farmacist.

Daca alaturam acestor cifre problema recunoscuta a folosirii antibioticelor fara prescriptie medicala ca si recomandarea unui mare numar de OTC pentru "raceala si gripa", intelegem de ce romanul tinde sa banalizeze gripa: de raceala suferim mai toti in cursul anotimpului rece si, oricum, avem la indemana medicamente care se elibereaza fara prescriptie si chiar antibiotice, daca "chiar ne simtim rau".

Gripa este o boala virala foarte contagioasa care va poate afecta serios activitatile curente. Anual, gripa afecteaza 1 din 10 adulti si 1 din 3 copii¹. Copiii, varstnicii si persoanele cu boli cronice respiratorii sau cardiace sunt cei mai afectati.

Intr-o evaluare a sezonului trecut de gripa din SUA efectuata de Center for Disease Control se arata ca acesta a fost mult mai sever decat in anii anteriori, cu un numar semnificativ mai mare de vizite la medic si o rata crescuta a mortalitatii prin gripa si pneumonie. In martie, cand s-a atins punctul maxim, gripa a fost responsabila de 9.1% din decese! Orice nivel peste 6.9% este considerat neobisnuit de ridicat.

Cu toate acestea, gripa este severa si la populatia adulta considerata sanatoasa, care este afectata de o rata mare a absenteismului. Un studiu retrospectiv recent publicat in revista Pharmacoconomics - "Impactul gripei asupra absenteismului" - arata ca tari ca Germania si Franta cheltuiesc pana la 10-15 miliarde de dolari anual prin pierderile de productivitate datorate gripei².

Potrivit datelor de la nivelul Autoritatiide Sanatate Publica din cadrul Ministerului Sanatatii, in Romania, pentru sezonul rece 2007-2008, analiza costurilor determinate de bolile asociate sezonului rece (gripa, viroze respiratorii si pneumonii), realizata in cadrul unui studiu de catre Institutul Cantacuzino, a evidenciat faptul ca impactul medical, demografic si socio- economic al unei epidemii de gripa, chiar si de o intensitate mica (478 tulpini de virus gripal izolate) este imens.

Astfel, daca pentru un caz de gripa cu forma de manifestare usoara costurile individuale se ridica la suma de aproximativ 13 Euro, pentru cazurile de gripa cu complicatii si internare in spital costurile pot ajunge la 50, 90 sau chiar 600 Euro, pentru o persoana adulta.



Daca vorbim despre costurile suportate de comunitate – absentism, perturbarea unor activitatilor curente, cresterea consumului de medicamente si cresterea alocatiilor pentru concediile de boala) acestea se ridica la valori de milioane de euro.

Astfel, din studiul efectuat pentru sezonul rece 2007-2008 costurile suportate de societate pentru virozele respiratorii, pneumonii si gripa se ridica la suma de aprox. 8.600.000 Euro (consultatii, medicamente, internari, diagnostic de laborator, alocatii pentru concedii de boala etc).

Actioneaza rapid !

Anul acesta putem fi insa mai bine pregatiti: o data cu aparitia primelor simptome ale gripei, putem sa ne protejam atat pe noi cat si pe cei din jurul nostru.

Raceala obisnuita debuteaza de obicei lent, cu durere in gat, nas infundat sau dimpotriva, cu rinoree. Gripa debuteaza brusc si sever, cu doua sau mai multe dintre urmatoarele semne: tuse, febra inalta, peste 38° C, dureri la nivelul bratelor, spatelui, dureri de cap si stare de oboseala extrema. Daca majoritatea oamenilor isi revin in 2-3 zile dupa raceala obisnuita, recuperarea completa dupa gripa poate dura 2-3 saptamani.

De aceea este bine sa evitam imbolnavirea si, in cazul in care prezentam totusi simptome, sa primim tratament corespunzator. Programele de vaccinare se adreseaza in special persoanelor la risc: varstnici, bolnavi cronici, copii. Nu trebuie sa uitam si ca masuri simple ca spalatul pe maini si evitarea contactului apropiat cu persoane care tuesc sau stranuta sunt masuri foarte utile de preventie. Daca in ciuda tuturor masurilor de preventie apar semne de gripa, trebuie sa ne adresam imediat medicului. Prescrierea de medicamente specifice pentru gripa reduce gravitatea simptomelor, previne instalarea complicatiilor severe, scurteaza durata bolii si contagiozitatea pentru cei apropiati, familie, prieteni sau colegi.

In fiecare an, in intreaga lume, pana la 500 de milioane de oameni pot fi afectati de gripa, 5 milioane fac forme severe si 500 000 pot deceda³!

Invinge gripa inainte sa te invinga!

Roche Romania lanseaza in parteneriat cu Ministerul Sanatatii o campanie de informare a publicului despre diferentele dintre gripa si raceala obisnuita, cele 5 semne distinctive ale gripei si importanta prezentarii la medic pentru recomandarea unui tratament adecvat.

Interviuri cu specialistii in domeniu, brosure pentru recunoasterea celor cinci semne ale gripei – debutul brusc, febra inalta, durerile musculare, durerile de cap, tusea – si alte materiale informative pentru medicii de familie, vor incerca sa creasca rata de diagnostic rapid al gripei astfel incat pacientii sa beneficieze in timp util de un tratament adecvat, avand in vedere gravitatea bolii. Incepand cu anul viitor romanii vor avea la dispozitie informatii in limba romana prin intermediul site-ului www.gripa.info, pus la dispozitie de Roche Romania.

Pentru mai multe informatii despre gripa, cum o poti preveni si cum te poti trata rapid si eficient contacteaza-ti medicul sau acceseaza urmatoarele site-uri:



www.who.com
www.influenzaworld.com
www.ecde.eu
www.health-kiosk.ch

Referinte

¹ Nguyen-Van-Tam JS. Epidemiology of influenza. In: Textbook of Influenza (Nicholson KG, Webster RG, Hay AJ, eds.). Oxford: Blackwell Science Ltd, 1998: 181–206

² Martin Keech and Paul Beardsworth, The Impact of Influenza on Working Days Lost
A Review of the Literature, Pharmacoeconomics 2008; 26(11): 911-924

³ WHO Fact sheet N°211 Revised March 2003. Accessed 22 Oct 06

