

Bucuresti, 22 octombrie 2007

Terapiile antivirale – esentiale pentru prevenirea si combaterea gripei

Odata cu sosirea anotimpului rece, gripa redevine in actualitate. Conform recomandarilor Organizatiei Mondiale a Sanatatii, guvernele si institutiile publice si private initiaza pregatiri in vederea limitarii efectelor devastatoare pe care le poate avea aceasta boala.

In prezent, un nou subtip de virus gripal este in circulatie, provocand imbolnaviri, virus care momentan nu se raspandeste inasa cu rapiditate. In aceste conditii, Organizatia Mondiala a Sanatatii a stabilit faza de alerta 3. Conform ultimelor informatii transmise de expertii acestei organizatii, in Indonezia au fost inregistrate deja 109 cazuri de gripa cauzata de un virus cu potential pandemic, dintre care 87 au fost fatale.

Vaccinul antigripal ce se administreaza anual, protejeaza impotriva virusului gripei umane aflat in circulatie la momentul respectiv si care cauzeaza gripa sezoniera. Organizatia Mondiala a Sanatatii recomanda terapia cu medicamente antivirale ca singura forma de tratament pana la dezvoltarea unui vaccin specific, in cazul aparitiei pandemiei de gripa.

Terapiile antivirale au un rol important inainte si la inceputul unei pandemii de gripa, fiind esentiale in reducerea ratei morbiditatii si mortalitatii. Mai mult, datorita faptului ca anumite produse antivirale au actiune asupra mai multor tulpini de virus gripal, acestea pot fi stocate ca masura de prevedere in caz de pandemie. In felul acesta, exista o optiune viabila de a tine sub control boala, de la primul val al pandemiei si pana la aparitia vaccinului specific.

Pe perioada fazei initiale a pandemiei, produsele antivirale au un dublu rol:

- pot fi folosite in tratamentul bolii
- pot fi folosite in combaterea si limitarea raspandirii virusului, ca o profilaxie post – expunere, pentru persoanele care au venit in contact cu pacientii infectati.

Profilaxia pre – expunere este de un real folos mai ales pentru angajatii din sistemul sanitar, cei mai expusi riscului de imbolnavire, personalul serviciilor de urgenta, politiei, armatei si ale altor institutii fundamentale ale statului, ale caror actiuni sunt indispensabile in caz de pandemie.

###

Stiati ca...?

Gripa aviara este data de virusul gripal aviar H5N1, responsabil de epidemia in randul pasarilor ca si de imbolnavirea a peste 150 de persoane din Asia de Sud-Est care au intrat in contact direct cu pasarile bolnave.

- Majoritatea virusurilor gripale aviare nu sunt infectioase pentru om.
- Daca un virus gripal aviar si un virus gripal uman co-infecteaza un om cele doua tulpini pot suferi o mutatie care duce la aparitia unui nou virus, usor transmisibil de la om la om.
- Acelasi fenomen este posibil si in cazul co-infectarii porcului cu un virus aviar, ducand la aparitia unui virus mutant, usor transmisibil de la animal la om.
- Aceste virusuri mutante sunt complet noi astfel incat vaccinurile dezvoltate si administrate pana la ora actuala pentru protectia oamenilor in perioada epidemiilor sezoniere ar fi ineficiente impotriva noii tulpini, lasand populatia in intregime vulnerabila fata de infectie.
- Expertii sunt de parere ca urmatoarea pandemie de gripa poate fi rezultatul unei astfel de mutatii a tulpinilor virale.

Gripa sezoniera este data de virusul gripal uman circuland in sezonul actual, fata de care populatia se poate proteja prin vaccinare.

- Gripa sezoniera este cauzata de un virus care infecteaza tractul respirator superior si inferior: nasul, sinusurile, gâtul, plamânii si urechea medie.
- Boala apare in mod curent in lunile de toamna si iarna si este caracterizata de focare epidemice care dureaza 6-8 saptamâni.
- Debutul gripei este brusc, iar persoanele afectate reclama o stare generala proasta, simptomele obisnuite pentru gripa fiind febra, frisoanele, tusea, durerile musculare si articulare, cefaleea, oboseala si astenia.
- Formele cele mai severe, insotite de o rata mare a complicatiilor si deceselor apar mai ales la copii, varstnici si persoane cu boli cronice.

Pentru informatii suplimentare va rugam sa contactati:

Dr. Irina Berechet

Communication Manager, Roche Romania

021 206 47 01

irina.berechet@roche.com

sau accesati site-ul Organizatiei Mondiale a Sanatatii www.who.int